

PHƯƠNG PHÁP THANH LỌC CƠ
THỂ.
(VÔ THẤT)

PHƯƠNG PHÁP THANH LỘC CƠ THỂ

LỄ VÔ THẤT

Chuẩn bị:

- 1.
2. :

BÀI KHẤN VÔ THẤT

..

-

-

NHỮNG ĐIỀU CẦN NHỚ KHI VÔ THẤT

1. Uống thuốc xổ.

C

2. Uống thuốc:

2kg ch

Chú ý

3.Nếu ai đang phải uống thuốc chữa bệnh

4.Tập thể dục:

nh. Coi

5.Nhớ kỹ phải làm pháp liên tục:

LƯU Ý:

6. Ra nắng gió:

PHẢI THẮNG ĐƯỢC CÁI THÈM - MỆT – ĐAU BỆNH!

LỄ RA THẮT

Hoa (

sau

T

GHI NHỚ KHI RA THẤT (1 tuần lễ).

+

+

2.Kiên (cắm):

Thời gian kiên khem, gìn giữ: SUỐT CẢ TUẦN

LƯU Ý CHUNG

1. Ôn thất

Thủ tục ôn thất:

Lưu ý:

2.Nếu nhịn ăn ít ngày:

-

-

3.Sử dụng các pháp

.

4.Vấn đề lên lớp, vượt lớp:

C

i,

-

TÁC DỤNG KỶ DIỆU CỦA NƯỚC CHANH.

I, Tại sao nên uống nước chanh ấm vào buổi sáng?

c

II, Công dụng tuyệt vời của nước chanh:

1, Hỗ trợ tiêu hóa

2, Chảy máu cam

3, Lợi tiểu:

4, Chống viêm:

5, Loại bỏ nếp nhăn:

6, Tốt cho răng miệng

N

7, Giảm sốt

8, Ổn định huyết áp:
cha

9, Chống trầm cảm

10.Chống oxy hóa

tim

10 CÔNG DỤNG THẦN KỲ CỦA NƯỚC CHANH

1.Chăm sóc da

2.Hệ tiêu hóa

3.Lọc máu:

thanh l

4.Nước chanh hỗ trợ sức khỏe răng miệng bằng cách:

5.Huyết áp cao

6.Tăng cường sức khỏe tinh thần

7.Điều trị viêm khớp và thấp khớp

8.Cải thiện các vấn đề hô hấp

9.Chống lão hóa:

10.Giảm nhiễm trùng:

CÔNG DỤNG CỦA GỪNG

1. Dạ dày:

1. Ngộ độc thực phẩm:

2. Buồn nôn và nôn

3. Các vấn đề tim mạch

4. Rối loạn hô hấp

5. Viêm và đau:

6.Vấn đề kinh nguyệt:

7.Bệnh sốt rét:

8.Stress

9.Điều trị liệt dương

10. Thận:

11. Chăm sóc tóc:

12. Ung thư:

-ylang.

VÀI CÔNG DỤNG CỦA GỪNG

1. Lở loét khoang miệng:

-

-

2. Viêm nha chu:

-

3. Phòng ngừa và trị sâu răng:

4. Đau một bên đầu: Khi t

5. Say rượu bia:

6. Sốc mặt nhợt nhạt:

7. Trị gàu:

8. Đau lưng và đau vai:

9. Trị giun kim:

10.Hôi chân:

11.Cao huyết áp:

n

10 LỢI ÍCH SỨC KHỎE TỪ TRÀ GỪNG

1. kh ,

almonelia

2.

3.

khoa H

4.

5.

k

6.

gingerol,

7.H

8.

9.

-

+

th

y.

-90%),

TÁC DỤNG TUYỆT VỜI CỦA CỦ GỪNG

1. Chống nôn: -

2. Giảm đau, kháng viêm:

-

3. Phòng chữa cảm mạo:

4. Chữa bất lực sinh lý:

CHÚ Ý ĂN UỐNG SAU KHI RA THẤT

1.

-

2.

3.

no

4.

theo

5.

bia,

6.

-38104263

-0909159045

**LÀM SẠCH CƠ THỂ CON ĐƯỜNG MỚI GIÚP
CON NGƯỜI
MẠNH KHỎE,
SỐNG LÂU.**

h

**PHẦN I
TẠI SAO PHẢI LÀM SẠCH CƠ THỂ**

I.KẼ THÙ SỐ MỘT CỦA BỆNH TẬT VÀ GIÀ NUA.

-

II. TRONG CƠ THỂ NGƯỜI CÓ BAO NHIÊU CHẤT THẢI?

-

Chất thải được phân bố ở đâu trong cơ thể con người?

Sau khi

-

-

-

-

3-

-25kg.

III, CHẤT THẢI VÀ ĐỘC TỐ TRONG CƠ THỂ ĐƯỢC HÌNH THÀNH NHƯ THẾ NÀO?

5.

IV. TÁC DỤNG CỦA VIỆC LÀM SẠCH CƠ THỂ

-

V. HIỆU QUẢ CHỮA BỆNH VÀ BẢO VỆ SỨC KHỎE BAN ĐẦU CỦA VIỆC LÀM SẠCH CƠ THỂ.

1. Hiệu quả dự phòng bệnh tật:

9

2. Không uống thuốc mà tự khỏi:

,

3. Đặt cơ sở tốt cho việc chữa các loại bệnh phức tạp và khó chữa:

Sau khi

4. Làm cho sức khỏe được tăng thêm.

5. Có tác dụng kéo dài tuổi thọ và làm đẹp.

3-

k

- - -

PHẦN II

TRÌNH TỰ LÀM SẠCH CƠ THỂ

I. CÁC KHÂU CHỦ YẾU VÀ THỨ YẾU TRONG QUÁ TRÌNH LÀM

- L

-

-

II, TRÌNH TỰ LÀM SẠCH CƠ THỂ:

1. Trước hết cần làm sạch thế giới tinh thần:

2. Làm sạch đại tràng:

3. Làm sạch gan:

khi con

50-

5. Làm sạch các bộ máy trong cơ thể:

PHẦN III. LÀM SẠCH ĐẠI TRÀNG

I. MỌI NGƯỜI CẦN LÀM SẠCH ĐẠI TRÀNG

i

n

s

1.

prote

2.

3.

70%

II. CHỨC NĂNG VÀ QUÁ TRÌNH TỰ NHIỆM ĐỘC CỦA ĐẠI TRÀNG

-

-

-

-

-

-

trong

-

-

Táo bón thường được hình thành như thế nào?

-

- H

C

-

-

k

-

-

,

u

Làm thế nào để ngăn chặn một cách hiệu quả bệnh ung thư?

PHẦN IV
PHƯƠNG PHÁP NHỊN ẪN TẠM THỜI ĐỂ LÀM SẠCH
CƠ THỂ

n

1. Hiệu quả đối với việc bảo vệ sức khỏe:

con

26%

Con người áp dụng phương pháp nhịn ăn tạm thời để chữa bệnh có hiệu quả như thế nào?

n g

Blair

n

Chứng bệnh	Số người chữa	Khỏi hoặc giảm	Không hiệu quả
	141	141	0
	88	77	11
	67	64	3
	60	52	8
Tr	51	48	3

p	47	39	8
	42	39	3
	41	36	5
	38	32	6
	33	29	4
	29	29	0
	23	20	3
U	11	11	0
	7	6	1
	5	5	0
	1	0	1

2. Nguyên lý bảo vệ sức khỏe trong điều trị bằng phương pháp nhịn ăn tạm thời:

Nga-

-7 sau

Theo

-

-

trong h

h

(PHẦN CHỈ THAM KHẢO)

2. Một số chú ý khi áp dụng phương pháp nhịn ăn chữa bệnh:

k

, ngh

-36

-

-

-

-

-

3, Làm thế nào để nhịn ăn hàng tuần?

n 24-

Tron

- trong

4, Làm thế nào nhịn ăn 3-4 ngày?

-

gian 3-

-

-

5, Làm Thế nào để nhịn 7-10 ngày?

-

-

-10

-

-10

-

-

1

-

-

-

-

.

-

ch

-

-

-

6. Làm thế nào nhịn ăn 10-21 ngày?

**24 LỜI KHUYÊN VỀ DƯỠNG SINH NHẪM NGĂN NGỪA
HÌNH THÀNH CHẤT THẢI TRONG CƠ THỂ.**

1.

2.

3.

4.

5. Sau khi lao

6.

7.

8. Khi c

9.

10.

11.

12.

6-

-

,

v -
v n
C.

-

**Bác sỹ: Lê Minh – Nguyễn Văn Sáu – Nguyễn Minh
Thái**

PHƯƠNG PHÁP NHỊN ĂN CHỮA BỆNH

LỜI NÓI ĐẦU

PHẦN MỘT
HỎI-ĐÁP VỀ PHƯƠNG PHÁP NHỊN ĂN CHỮA
BỆNH.

1, NHỊN ĂN LÀ GÌ?

2, CÓ MẤY CÁCH NHỊN ĂN?

-
-
-
-

3, NHỊN ĂN (tuyệt thực) KHÁC VỚI TIẾT THỰC VÀ KHÁC VỚI ĐÓI ĂN THẾ NÀO?

-
-

**4, NHỊN ẮN SINH LÝ LÀ HIỆN TƯỢNG CÁ BIỆT HAY
PHỔ BIẾN?**

5, ĐÓI ĂN BỆNH LÝ THƯỜNG XUẤT HIỆN TRONG NHỮNG TRƯỜNG HỢP NÀO?

6, PHƯƠNG PHÁP NHỊN ĂN ĐỂ CHỮA BỆNH MỚI CÓ HAY CÓ TỪ LÂU RỒI?

7, CHO ĐẾN NAY PHƯƠNG PHÁP NHỊN ĂN CHỮA BỆNH CÒN ĐƯỢC ỨNG DỤNG RỘNG RÃI KHÔNG?

**8, NHẬN ĐỊNH CỦA CÁC NHÀ KHOA HỌC NÓI CHUNG
VÀ Y HỌC HIỆN ĐẠI NÓI RIÊNG VỀ PHƯƠNG PHÁP
NHỊN ĂN CHỮA BỆNH RA SAO?**

9, NHỊN ĂN ĐỂ CHỮA BỆNH THƯỜNG DÙNG CÁCH NÀO?

10, TÁC DỤNG CỦA PHƯƠNG PHÁP NHỊN ĂN VỚI LOẠI BỆNH CẤP TÍNH RA SAO?

a

11.MỖI BỆNH NHÂN CẦN NHỊN ĂN BAO NHIÊU?

12.TRONG BỆNH CẤP TÍNH MÀ NHỊN ĂN, NGƯỜI BỆNH CÓ BỊ SUY NHƯỢC KHÔNG?

13, PHƯƠNG PHÁP NHỊN ĂN CÓ HIỆU QUẢ VỚI NHỮNG BỆNH MÃN TÍNH KHÔNG?

14, BỆNH MÃN TÍNH VÀ CẤP TÍNH, NHỊN ĂN ĐỂ CHỮA CÓ GÌ RIÊNG BIỆT CẦN LƯU Ý?

15, NHỊN ĂN DÀI HẠN VÀ NGẮN HẠN HIỆU QUẢ CÓ GÌ KHÁC BIỆT- KỂ CẢ BỆNH MÃN TÍNH VÀ CẤP TÍNH?

**16, NHỊN ẮN THỂ TRỌNG SẼ BỊ SỤT NHIỀU ĐÚNG
KHÔNG? TẠI SAO?**

-2 kg

17, SỰ CÂN NHANH VÀ NHIỀU NHƯ VẬY CÓ NGUY HẠI GÌ ĐẾN CƠ THỂ KHÔNG?

ng

18, THỜI GIAN BAO LÂU MỚI LẤY LẠI ĐƯỢC TRỌNG LƯỢNG CƠ THỂ?

Ta

10-

19, CÓ ĐÚNG NHỊN ĂN LÀM MẤT MÁU VÀ THIẾU CHẤT BỔ PHẢI KHÔNG?

20, CÓ PHẢI NHỊN ĂN GÂY SUY NHƯỢC LÀM YẾU SỨC CHỐNG ĐỔ CỦA CƠ THỂ, NÊN DỄ MẮC NHIỀU BỆNH KHÁC, NHẤT LÀ BỆNH LAO?

-

-

**21, CÓ TRƯỜNG HỢP NÀO CHẾT TRONG KHI NHỊN ĂN
KHÔNG?**

22, NHỊN ĂN ĐÃ ĐEM LẠI LỢI ÍCH GÌ CHO CƠ THỂ?

23, BIỂU HIỆN ĐÔI MÓI TẾ BÀO TRONG NHỊN ĂN NHƯ THẾ NÀO?

24,PHỤC HỒI SINH KHÍ TRONG NHỊN ĂN ĐƯỢC THỂ HIỆN RA SAO?

-

-

**25,NHỜ ĐÂU MÀ TRONG NHỊN ĂN MÀ TÂM THẦN,
THẦN KINH ĐƯỢC CẢI THIỆN.**

kh

26,CÁC GIÁC QUAN ĐƯỢC CẢI THIỆN KHÔNG?

Trong th

27, NHỊN ĂN MÀ LẠI TĂNG CƯỜNG SỨC KHỎE, CÓ THỰC TẾ KHÔNG?

28, DỰA TRÊN CƠ SỞ NÀO MÀ NHỊN ĂN LẠI TIÊU TÁN ĐƯỢC U BƯỚU KHÔNG PHẢI GIẢI PHẪU?

c

29,CÓ NHỮNG BIỂU HIỆN GÌ THƯỜNG GẶP TRONG NHỊN ĂN?

30,TRONG NHỊN ĂN, CẢM GIÁC ĐÓI BỤNG, THÈM ĂN NHẤT THƯỜNG XẢY RA LÚC NÀO VÀ CÓ CÁCH NÀO LÀM LẮNG DỊU CẢM GIÁC ĐÓI BỤNG ĐÓ?

32,VÌ SAO NGƯỜI NHỊN ĂN LẠI CẢM THẤY LẠNH RÉT, CÓ NHIỀU NGƯỜI THÂN NHIỆT LẠI TĂNG (BỊ SỐT)?

33,CÓ CÒN NHỮNG BIỂU HIỆN GÌ ÍT GẶP, NHƯNG CŨNG CÓ THỂ XẢY RA KHIẾN NGƯỜI NHỊN ĂN KHÓ CHỊU KHÔNG?

Ng

-

-

-

-

-7

-

-

-

34,TRONG KHI NHỊN ĂN CẦN LƯU Ý THEO DÕI NHỮNG BIỂU HIỆN GÌ?

-

b

35, NHỮNG TRƯỜNG HỢP NÀO ÁP DỤNG PHƯƠNG PHÁP NHỊN ẪN DÀI NGÀY?

uy

-

-

-

36,CÁCH THỰC HÀNH TỪ TRƯỚC ĐẾN TRONG VÀ SAU KHI NHỊN ẶN NHƯ THỂ NÀO?

-

-

-

-

-

-

-

-

rong

PHẦN HAI
HIỆU QUẢ CHỮA BỆNH BẰNG PHƯƠNG PHÁP
NHỊN ĂN

I. NƯỚC NGOÀI

-

-1-

-2-

-

: R

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

5,4k

II. TRONG NƯỚC.

nh

1, TRƯỜNG HỢP ĐẠT KẾT QUẢ TỐT (DƯƠNG ÁN).
HỒ HẤP.

-

Y 108 (20-8-

-

-

-

220/120

230/130 mmHg.

-

-

-

-

.
nh

TIÊU HÓA

-

-

-

- 19/7/1985).

-

-

SINH DỤC TIẾT NIÊU

-

K

NỘI TIẾT TÓ

-

TẬP BỆNH

-

-

-

-

inh

-



-

nh

-

2, TRƯỜNG HỢP KẾT QUẢ CHƯA TỐT (ÂM ÁN).

-

-

-

-

v

-



sau

PHẦN BA
KẾT LUẬN

nhi

-

-

Ai ai c

t

c

·-

, n

T

BẢNG SO SÁNH GẠO LỨT (xay) VÀ GẠO TRẮNG (giã)

	7.190	5.470	-
			-
	30.200	600	-
	70.520	65.400	-
Vitamin			
Vitamin B1	500- 120	50-0	-
Vitamin B2	06	33	- -

Vitamin B6	620	37	- -
Vitamin B12	0,0005	0,00016	-
Vitamin B15	0,13		-
A	(+)	(-)	-
C	35-36	11-37	-
Vitamin E	(+)	(-)	-

			-
Vitamin K	10.000	1.000	-
Colin	1.124	340	-
			m
Kali Natri	1.240 275	340- 158	-
Canxi	21	17	

	352	186	-
Ma-	75	60	-
Xilen	(+)	(-)	-
	1.000	300	-
Axit			
A. Nicotinic	4000	1000	-
B. Pholic	20	16	-
A. Pangto tonic	1.520	750	-
A. Phitin	240	14	-

A. Paraamito benzoic	32	14	-
Bictin	12	5	-
Inoziton	111400	11000	-
Nai-amin		(-)	-
Glutation	(+)	(-)	-
Hocmon	(+)	(-)	-
Men	(+)	(-)	-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

- G

-

-

-

-

- T

-

- G

-

-

-

- -zet-

-

-

PHỤ CHƯƠNG PHƯƠNG PHÁP RỬA RUỘT

BƯỚC TIẾN HÀNH:**1, Thời điểm:****2, Cách uống nước**

-

80

LƯU Ý:

-

3, Động tác tập

* _____

* _____

* _____

* _____

LƯU Ý

QUY TRÌNH THỰC HIỆN

1.

-

-